

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 03. - 07. veljače

Ovaj tjedan kuha Katarina

PONEDJELJAK

Alergeni

MO: Kruh s maslacem i džemom; mlijeko; voće	1,7
R: Varivo od mahuna i mesa; kruh s bučnim sjemenkama	1,9
U: Mramorni kolač	1,7

UTORAK

MO: Sendvič s namazom od svježeg sira i purećih prsa; zelena salata; jogurt; voće	1,7
R: Pečena svinjetina; restani krumpir; pirjani kupus s rajčicom	
U: Tortilja zalogaji	1,7,11

SRIJEDA

MO: Palenta; jogurt; mlijeko; voće	1,7
R: Bistra juha od povrća s tjesteninom; rižoto s povrćem i piletinom	1,3,7,9
U: Slanci	1,7

ČETVRTAK

MO: Žitarice s orašastim plodovima; voće; mlijeko	1,7,8
R: Pečena purica s mlincima; salata od cikle	1
U: Kompot; keksi	1

PETAK

MO: Kruh s namazom od humusa; kakao; voće	1,7
R: Tjestenina s umakom od tune; salata; voće	1,3,4,7
U: Voće	



1. Žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od sjemena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

