

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 10. – 14. veljače

Ovaj tjedan kuha Ana

PONEDJELJAK

Alergeni

MO: kruh s mliječnim namazom, čaj, voće	1, 7
R: varivo od poriluka i povrća; banana; razne vrste kruha	1
U: biskvit s orašastim plodovima	1, 3, 7, 8

UTORAK

MO: sendvič sa šunkom i sirom, čaj, voće	1, 7
R: pureća mesna štruca, pire krumpir, špinat	1, 3, 7
U: kiflica, sir i vrhnje	1, 7

SRIJEDA

MO: gris na mlijeku s čokoladom, voće	1, 7
R: grah varivo s mesom i povrćem, razne vrste kruha	1, 9
U: krostini (krušni štapići)	1, 7

ČETVRTAK

MO: kruh s namazom od jaja i skute, jogurt, voće	1, 3, 7
R: zelena krem juha s prosom, pileći rižoto s bundevom, zelena salata s radičem	1, 3, 7, 9
U: knedle s voćnim punjenjem	1, , 7

PETAK

MO: kruh s maslacem i medom, mlijeko, voće	1,7
R: brudet od liganja, palenta, zelena salata, kruh sa sjemenkama	1, 7, 9, 14
U: jogurt s lanenim sjemenkama, voće	7



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

