

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 14. – 18. travnja

Ovaj tjedan kuha Ljubica

PONEDJELJAK

Alergeni

MO: kajgana, pecivo, mlijeko, voće

R: varivo od ječmene kaše, graha i suhog mesa, kruh, voće

U: kolač

UTORAK

MO: burek motani sa sirom, jogurt, voće

R: tortelini u umaku od špinata s piletinom, salata

U: voćni jogurt

SRIJEDA

MO: namaz od slanutka, kruh, kakao, voće

R: mesne polpete s povrćem, razni umaci, pecivo sa sjemenkama

U: voće

ČETVRTAK

PETAK



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

