

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 22. – 25. travnja

Ovaj tjedan kuha Ivica

PONEDJELJAK

Alergeni

MO:

R:

USKRSNI PONEDJELJAK

U:

UTORAK

MO: kruh s masnim namazom i džem, čaj, voće

R: pohana piletina, pire krumpir i špinat

U: keksi i mlijeko

SRIJEDA

DAN ŠKOLE

svi učenici će dobiti pizzu i voćni sok

ČETVRTAK

MO: fina štangica, sir i jaje, fortia jogurt, voće

R: juha od rajčice, tjestenina sa svinjetinom u povrću, salata

U: voće

PETAK

MO: kruh s namazom od lješnjaka, mlijeko, voće

R: brudet od liganja, palenta, salata

U: integralna kiflica sa sirom



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

Jednom tjedno, učenici dobivaju voće, sok, mlijeko i mliječne proizvode iz projekta **Školske sheme voća i povrća te mlijeka i mliječnih**

