

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 9. – 13.rujna

PONEDJELJAK

Alergeni

NEMA

UTORAK

MO: kruh s namazom od lješnjaka i kaka; mlijeko; voće	1, 7
R: pohana piletina, rizi-bizi, salata	3
U: smoothie	

SRIJEDA

MO: sendvič sa sirom i povrćem; voće; sok	1, 7, 3
R: grah varivo; kruh; voće	1
U: palačinke s nadjevom od voća	3

ČETVRTAK

MO: pecivo s pilećom hrenovkom, zelena salata; sok	1
R: tjestenina na bolonjski, salata od kuhane cikle; voće	-
U: mousse od jabuke	7

PETAK

MO: tuna sendvič, kuhano jaje; jogurt; voće	1, 4, 3, 7
R: oslić, kelj na lešo s krumpirima, tartar umak	-
U: slanci	1, 8



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

