

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 3. – 7. ožujka 2025.

Ovaj tjedan kuha Katarina

PONEDJELJAK

Alergeni

MO: kruh s maslacem, kakao, voće	1, 7
R: varivo od mahuna s mesom, kruh s bučinim sjemenkama	1, 7
U: čokoladni chia puding	7

UTORAK

MO: krafna i mlijeko	1, 7
R: tjestenina na bolonjski; salata	1
U: palačinke iz pećnice	1, 3, 7

SRIJEDA

MO: sendvič s sirom i kefir; voće	1, 7
R: pohani oslić, kuhani krumpir s maslacem i tartar	1, 7
U: smoothie	

ČETVRTAK

MO: jaja i sir u integralnoj kiflici, mlijeko	1, 7
R: bistra povrtna juha s tjesteninom, rižoto s povrćem, kupus salata	1, 3, 7, 9
U: keks i mlijeko	1, 3, 7

PETAK

MO: kruh s namazom od tune, čaj, voće	1, 3, 4, 7
R: grah varivo s kiselim kupusom i krumpirom, kruh sa suncokretovim sjemenkama	1, 9
U: voće	



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

