

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 17. – 21. veljače

Ovaj tjedan kuha Ljubica

PONEDJELJAK

Alergeni

MO: kruh s namazom od lješnjaka, mlijeko, voće	1, 7, 8
R: juha od rajčice s rižom, zapečena tjestenina sa sirom i povrćem, cikla i jabuka na salatu	1, 7
U: sočni kruh	1, 3, 7

UTORAK

MO: sendvič sa šunkom i sirom, sok, voće	1, 7
R: sekeli gulaš i palenta	1, 7
U: smoothie od šumskog voća	

SRIJEDA

MO: žitarice sa sezamom i jogurtom, voće	1, 7, 11
R: varivo od junetine i ječmene kaše	1, 9
U: biskvit s voćem	1, 3, 7

ČETVRTAK

MO: kruh s namazom od domaće paštete, čaj, voće	1, 7, 11
R: pečeni file i mješavina žitarica s graškom, zelena salata	1, 7
U: integralni keksi	1, 7

PETAK

MO: kruh s namazom od tune, kakao, voće	1
R: oslić a la bakalar na bijelo, salata od ribane mrkve i bijelog kupusa, kruh, banana	1, 4, 7
U: buhtla s marmeladom	1, 3, 7



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

