

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 31. ožujka – 4. travnja

Ovaj tjedan kuha Katarina

PONEDJELJAK

Alergeni

MO: žitarice s mlijekom, voće

R: tjestenina na bolonjski, salata, kruh

U: voće

UTORAK

MO: kruh s maslacem i medom, mlijeko, voće

R: sekeli gulaš s junetinom i palenta

U: voćni štrukli

SRIJEDA

MO: đaćki sendvič sa salamom i sirom, sok od jabuke i kruške, voće

R: mahune s povrćem i mesom, razne vrste kruha

U: kolač od jabuka

ČETVRTAK

MO: kruh s domaćom paštetom, čaj, voće

R: rižoto s piletinom i povrćem, salata

U: kompot od breskve

PETAK

MO: prstići, jogurt, voće

R: juha od gljiva, pohani oslić, krumpir s maslacem, tartar umak

U: keksi i mlijeko



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

Jednom tjedno, učenici dobivaju voće, sok, mlijeko i mliječne proizvode iz projekta **Školske sheme voća i povrća te mlijeka i mliječnih**

