

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 9. – 13. prosinca

PONEDJELJAK

Alergeni

MO: pecivo sa sirom, mlijeko, voće

1, 7

R: varivo od mahuna, povrća i suhog mesa; razne vrste kruha

U: mramorni kolač

1

UTORAK

MO: kruh s paštetom, čaj, voće

1

R: punjena paprika, pire krumpir; kruh

U: voće

SRIJEDA

MO: sendvič sa šunkom i sirom, sok, voće

1,7

R: juha; rižoto s mesom, cikla; voće

U: puding

ČETVRTAK

MO: pileća hrenovka u pecivu, jogurt; voće

1, 7

R: varivo od slanutka i raznog povrća, kruh

U: knedle s voćem

1

PETAK

MO: kruh s namazom od humusa, mlijeko, voće

1, 7

R: lignje u vlastitom sosu, palenta, zelena salata

U: slanci

1



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

