

# TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 19. – 22. studenoga

## PONEDJELJAK

Alergeni

## UTORAK

MO: kruh s maslacem i džemom; čaj/voće

1, 7, 11

R: grah varivo s mesom; kruh

U: krostini od palente

## SRIJEDA

MO: žitarice s mlijekom i lješnjakom; voće

7, 8

R: rižoto s teletinom; salata; kruh

U: zlevanka

## ČETVRTAK

MO: sendvič sa šunkom i sirom; sok/voće

R: zapečena piletina s povrćem; cikla; kruh; voće

1

U: keksi i kompot

## PETAK

MO: zeljanica; jogurt; voće

7

R: krem juha od graška; fishburger; voće

1, 3, 4, 7, 9

U: voće



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

