

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 7. – 11. travnja

Ovaj tjedan kuha Ana

PONEDJELJAK

Alergeni

MO: žitarice s mlijekom i orašastim voćem; voće	1, 7, 8
R: varivo od poriluka s povrćem i mesom; mramorni kolač	1, 7
U: sočni kruh	1, 7

UTORAK

MO: kruh s maslacem i džemom; čaj, voće	1, 7
R: juneći gulaš s palentom, salata	1,7
U: voće	

SRIJEDA

MO: sendvič sa šunkom i gouda sirom, kefir, voće	1, 7
R: grah varivo s krumpirom; banana; razne vrste kruha	1, 7
U: kolač s voćem	1, 7

ČETVRTAK

MO: fino pecivo s namazom od hamburgera, čaj, voće	1, 7
R: bistra goveđa juha, pečena piletina, rizi-bizi, cikla	1, 7
U: puding	7

PETAK

MO: kukuruzni jastučići sa sirom, mlijeko, voće	1, 7
R: tuna na bolonjski s tjesteninom, zelena salata	1, 9
U: keksi i kompot	1



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

