

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 24. – 28. ožujka

Ovaj tjedan kuha Ivica

PONEDJELJAK

Alergeni

MO: kruh s maslacem i džemom, mlijeko, voće

R: varivo s graškom i noklicama, suncokretov kruh, banana

U: mramorni kolač

UTORAK

MO: sendvič s purećom šunkom i sirom, voćni čaj s medom, voće

R: pečena piletina s mlincima, cikla salata

U: voće

SRIJEDA

MO: palenta s mlijekom, voće

R: grah varivo s mesom, povrćem i tijesteninom

U: smoothie

ČETVRTAK

MO: sendvič s jajima i sirom, jogurt probiotik, voće

R: mesne okruglice u umaku od rajčice, pire krumpir

U: integralni keksi i mlijeko

PETAK

MO: kruh s lješnjak namazom, čaj, voće

R: brudet od liganja, palenta, zelena salata

U: domaći klipić



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

Jednom tjedno, učenici dobivaju voće, sok, mlijeko i mliječne proizvode iz projekta **Školske sheme voća i povrća te mlijeka i mliječnih**

