

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 11. – 15. studenog

PONEDJELJAK

	Alergeni
MO: kruh s masnim namazom i džemom; sok/voće	1, 7
R: varivo od mahuna s piletinom; kruh	1, 9
U: palačinke iz pećnice	1, 3, 7

UTORAK

MO: punjeni jastučići/ cornflakes s mlijekom; voće	1, 7, 8
R: junetina s tjesteninom, tijesto; kupus salata	1, 7, 10
U: popečci od povrća	1, 3

SRIJEDA

MO: sendvič sa šunkom i sirom, jogurt; voće	1, 7
R: varivo od povrća, graška i mesa; kruh	1, 9
U: čoko chia puding	7

ČETVRTAK

MO: kruh s namazom od sira i sjemenki, čaj, voće	1, 7
R: krem juha od cvjetače; puretina u naravnom umaku, pirjane žitarice s povrćem, salata	1, 7, 9, 10
U: smoothie	7

PETAK

MO: kruh s namazom od lješnjaka i kaka; mlijeko, voće	1, 7, 8
R: pirjane lignje u vlastitom soku, blitva s kuhanim krumpirom	1, 3, 14
U: slanac	1, 7



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

